

Building Talents

Living Lab Kitchen 4 Healthy Life

a LEGO® Serious Play® experience



Organitzat per:



1. Presentació

L'objectiu general del taller **Living Lab Kitchen4 Healthy Life** és donar un enfocament innovador a dietistes-nutricionistes per dissenyar programes que promoguin l'adquisició d'hàbits alimentaris saludables i conscients des de la cuina de la llar del segle XXI aplicant la metodologia del **Design Thinking** com a eina de canvi i transformació.

La cuina és un dels espais més funcionals de la llar i el millor lloc per encetar un estil de vida saludable. Els dietistes-nutricionistes tenen un paper molt important en la promoció d'estils de vida saludables, que redueixin les prevalences de malalties cròniques. El Design Thinking pot tenir un paper important per dissenyar estratègies educatives creatives que facilitin la comprensió, la motivació, la participació, la reflexió i l'adquisició d'hàbits alimentaris saludables i conscients que es puguin aplicar en entorns familiars.

El Design Thinking ajuda a desenvolupar solucions pràctiques i innovadores als problemes. Es tracta d'un procés de disseny innovador orientat a l'usuari, orientat a prototips. Pertant, els assistents al curs aplicaran la metodologia del Design Thinking per desenvolupar idees i solucions pràctiques i innovadores als problemes que es produeixen en aquest entorn d'experimentació que hem anomenat **Living Lab Kitchen**.

A través d'aquest curs, els dietistes-nutricionistes desenvoluparan una sòlida comprensió de les fases i mètodes fonamentals en Design Thinking, i aprendran a implementar el seu nou coneixement en la seva vida professional, aplicant mètodes i eines de gestió del canvi.

2. Què aprendràs?

- Com aplicar Design Thinking per **generar solucions innovadores i centrades en l'usuari de la cuina de la llar del segle XXI** en un entorn familiar tenint en compte aspectes com l'equilibri emocional, l'alimentació conscient, la cuina sostenible, la planificació alimentària, les alternatives saludables, la gestió de la compra, l'ús de la tecnologia o les connexions de l'espai, la llum i les dimensions de la cuina amb la salut.
- Com trobar solucions **pràctiques i innovadores** basades en un enfocament centrat en l'usuari, empatia, ideació, prototipatge i proves en entorns gamificats.

- Com aplicar la filosofia de Design Thinking a la **creació d'estratègies educatives i la gestió d'entorns familiars** que necessitin impulsar hàbits alimentaris saludables i conscients.
- Com **prototipar fàcil i ràpidament per dissenyar eines de canvi o estratègies d'aprenentatge** que s'adaptin a les necessitats de l'entorn familiar actual.

Aquest curs està dissenyat per contenir continguts integrals i basats en l'evidència. Tots els participants tindran l'oportunitat de compartir idees, buscar ajuda amb reptes i gaudir dels aspectes socials que ofereixen els nostres workshops.

3. Continguts

Design Thinking per Dietistes-Nutricionistes

3.1. Presentació del repte per dissenyar estratègies educatives innovadores:

- Reptes de la cuina de la llar del S.XXI a valorar en el disseny d'enfocaments innovadors d'estratègies educatives

3.2. Aplicació del Design Thinking per desenvolupar idees i solucions practiques i innovadores:

- Aplicació pràctica de la metodologia del Design Thinking
- Innovació centrada en les persones
- Les 5 etapes del procés de Design Thinking
- Prototipatge a través de la metodologia LEGO®Serious Play®
- Aplicació del Manual Thinking® i Business Model Canvas

3.3. Presentació de les propostes de projectes innovadors

4. Metodologia

Enfocaments metodològics

- Agile Learning
- Project Based Learning

- Gamification for Business
- LEGO® Serious Play® Method
- Manual Thinking®: Verbalizing
- Design Process
- Value Proposition Canvas - Business Model Canvas



LEGO® Serious Play® Method, ajuda a reduir la distància entre la teoria i la pràctica



Manual Thinking®: Verbalització



Value Proposition Canvas – Business Model Canvas

5. Professors



Prof. Pere Juarez

Professor Entrepreneurship & Innovation

President Alumni UB Entrepreneurship and Innovation University of Barcelona

<https://es.linkedin.com/in/perejuarez>

Faculty of Economics & Education

BIE Barcelona Institute of Entrepreneurship

ICE Institut de Ciències de l'Educació

IL3 Institute for LifeLong Learning

ISOCO CIO Chief Innovation Officer

President of UB Alumni Club of Entrepreneurship & Innovation

IAF -International Association of Facilitators - membership

Lecturer & Expert in Applied Innovation for Education

LEGO® Serious Play® Certified Facilitator

Trainer & Senior Facilitator of High Performance Teams using LEGO® SERIOUS PLAY® methodology and Gamification Techniques, with a recognised curriculum in Innovation Project Management and Innovation subjects at the University and Organizations.



Prof. Patricia Casas

Doctora Nutrició i Metabolisme per la Universitat Rovira i Virgili
Investigadora Associada, Facultat de Salut i Ciències Humanes, Universitat de Plymouth

Dietista-Nutricionista i Tecnòloga d'Aliments per la Universitat de Barcelona

<https://es.linkedin.com/in/patriciacasasagustench>

<https://orcid.org/0000-0003-4424-1087>

6. Durada

4 hores, divendres 29 de novembre de 2019 de 16:00h a 20:00 h o 4 hores dissabte 30 de novembre 2019 de 10 a 14h

7. Aula i recursos materials necessaris

Sala amb taules movibles per practicar treball en grup.

Recursos materials necessaris: ordinador, altaveus, canyó projector, accés a internet, pissarra, etc.

*Living Lab Kitchen 4 Healthy Life. A LEGO® Serious Play®
experience
(Design Thinking per Dietistes-Nutricionistes)*

Places
limitades!



Divendres 29 de novembre de 16 a 20 h o dissabte 30 de novembre de 10 a 14 h

Organitza:

Lloc: c/ Compte Borrell, 143. 08015 Barcelona

Més informació: www.codinuc.cat/formacio-2/

