

## CURS D'ACTUALITZACIÓ EN NUTRICIÓ I DIABETIS

### Presentació

La diabetis és una de les malalties no transmissibles de major prevalença en la nostra societat i suposa, segons dades de l'OMS de 2016, la setena causa de mortalitat al món. Les modificacions dietètiques s'inclouen entre els tractaments bàsics de la diabetis, juntament amb el tractament farmacològic, l'activitat física i una adequada i suficient educació diabetològica.

No obstant això, la diabetis es pot presentar en diferents formes, des de diabetis tipus 1, diabetis tipus 2 o diabetis gestacional entre d'altres. Per a cadascuna d'aquestes formes, l'adaptació alimentària és diferent, des dels objectius nutricionals fins a la forma de transmetre els consells dietètics als pacients. El dietista-nutricionista ha de ser capaç d'abordar cadascuna d'aquestes particularitats en la consulta diària, així com en les diferents actuacions i àmbits de competència del dietista-nutricionista.

Per a això, cal entendre les bases de la diabetis, tenint en compte cada tipus de diabetis i ser capaç de valorar les situacions especials que poden presentar-se en cada cas particular. D'altra banda, la intervenció dietètica haurà d'estar en equilibri amb la resta de tractaments de la diabetis, des de la insulina i els fàrmacs, passant per l'exercici físic o per tenir capacitat d'utilitzar els diferents sistemes d'administració d'insulina o la monitorització dels nivells de glucosa en sang. Només un alt coneixement de la diabetis i de les necessitats nutricionals específiques ajudarà a millorar el tractament de la malaltia.

## Objectiu general

Aportar els coneixements necessaris per obtenir l'especialització en nutrició i dietètica aplicada a persones amb diabetis.

## Objectius específics

- Descriure els diferents tipus de diabetis i les seves particularitats que poden condicionar el tractament dietètic.
- Mostrar els tractaments de la diabetis i la seva relació amb el tractament dietètic.
- Examinar els diferents tipus de diabetis i l'adaptació a diferents etapes de la vida o situacions especials.
- Conèixer la investigació nutricional en diabetis i els sistemes de transmissió del coneixement nutricional.

## Criteris d'admissió

Només s'admetran:

- Diplomats / Graduats en Nutrició Humana i Dietètica o títol estranger equivalent.
- Dietistes-Nutricionistes col·legiats CoDiNuCat, CODINMA, CODINAN, CODiNuCoVa, CODINUCYL, CODINCAM i CODINMUR.

## Metodologia

La modalitat és presencial intensiva.

El curs avançat es realitzarà els mesos de setembre, octubre i novembre.

Les classes es realitzen un divendres tarda (5 hores) i un dissabte matí (5h) i tarda (5h) de cada mes.

Per assegurar l'assistència recomanem visitar l'apartat de "Calendari" per conèixer l'horari de cada mòdul.

## Avaluació

Treball final. Durant les diferents sessions presencials del curs, s'establiran els continguts sobre els quals es farà el treball final del curs, el qual es presentarà de forma individual en l'última sessió del curs.

El treball final suposarà el 80 % de la nota final del curs. L'assistència a les classes suposarà el 20% de la nota final.

## Durada

Curs avançat: setembre, octubre i novembre de 2019

## Càrrega docent i acreditació

El curs està compost per 60 hores presencials. El curs està pendent d'acreditació pel Consell Tècnic de Nutrició Humana i Dietètica del Consell Català de Formació Contínua de les Professions Sanitàries, crèdits que són vàlids per a tot el territori espanyol.

## Temporalització

Curs Avançat:

- Setembre: divendres 20 i dissabte 21
- Octubre: divendres 18 i dissabte 19
- Novembre: divendres 8, dissabte 9, divendres 29 i dissabte 30.

## Quotes

CURS AVANÇAT: 500 euros.

- Inscripció: realització pagament de 200 euros.
- 1r pagament quota: realització de pagament de 150 euros entre l'1 i el 5 d'octubre.
- 2n pagament quota: realització de pagament de 150 euros entre l'1 i el 5 de novembre.

## Quotes Dietistes-Nutricionistes no col·legiats

CURS AVANÇAT: 650 euros.

- Inscripció: realització pagament de 200 euros.
- 1r pagament quota: realització de pagament de 200 euros entre l'1 i el 5 d'octubre.
- 2n pagament quota: realització de pagament de 200 euros entre l'1 i el 5 de novembre.

## Què inclou la matrícula?

- Accés al material del curs.
- Certificat del curs.

## Certificat

Per obtenir els certificats corresponents s'haurà de:

- Tenir una assistència mínima del 80% dels crèdits.
- Aprovar el treball final.

## Localització

Col·legi Oficial d'Agents Comercials de Barcelona (COACB).

C / Casp 130, 08013 Barcelona.

[www.coacb.com](http://www.coacb.com)

## Inscripcions

Obertura de la Secretaria i inscripcions: 31 de maig de 2109.

A tenir en compte:

- La confirmació de la plaça serà realitzada per la Secretaria del Col·legi un cop es tingui el primer pagament corresponent.
- Les inscripcions es realitzaran per estricte ordre d'inscripció.
- En cas d'estar col·legiat en un altre col·legi professional s'haurà de presentar al moment de la inscripció un certificat del col·legi al qual pertany confirmant que s'està al corrent de pagament.

Descarregar el formulari de <http://www.codinucat.cat/formacio-2/>

## Més informació

Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat)

C / Via Laietana 38, 1r 1era, 08003 Barcelona

Correu electrònic: [formacio@codinucat.cat](mailto:formacio@codinucat.cat)

Telèfon: 930.106.248

## Calendari i temari

## **CURS AVANÇAT (60H)**

**DIVENDRES 20 I DISSABTE 21 DE SETEMBRE. (15H)**

### **Mòdul 5. La diabetis al llarg de la vida.**

- Diabetis gestacional i pre-gestacional.
- Diabetis en la infància i adolescència.
- Diabetis i tercera edat.
- Casos pràctics.

**DIVENDRES 18 I DISSABTE 19 D'OCTUBRE.**

### **Mòdul 6. Situacions especials. (15H)**

- Viatges, malalties i situacions especials (dejunis, cetosi, celebracions).
- Insuficiència renal.
- Exercici i esport.
- Malaltia celíaca.
- Modes dietètiques en diabetis.

**DIVENDRES 8 I DISSABTE 9 DE NOVEMBRE. (15H)**

### **Mòdul 7. Diabetis i futur.**

- Recerca nutricional en diabetis.
- Diabetis 2.0 i nutrició.
- Gastronomia i diabetis.
- Indústria alimentària i diabetis.
- Pràctica: elaboració material educatiu.

**DIVENDRES 29 I DISSABTE 30 DE NOVEMBRE. (15H)**

### **Mòdul 8. Diabetis.**

- Conclusions curs.
- Conferència de clausura.
- Presentació CASOS PRÀCTICS.

## **Direcció i professorat**

### **Direcció**

#### **Serafín Murillo**

Diplomat en Dietètica i Nutrició Humana, Màster en Rendiment Esportiu i Màster en Educació Diabetològica per la Universitat de Barcelona. Doctorand en Medicina i Recerca Translacional per la Universitat de Barcelona.

Investigador del Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa de Diabetis i Malalties Metabòliques Associades (CIBERDEM) -IDIBAPS a la Unitat de Diabetis i Exercici Físic, Hospital Clínic de Barcelona. Nutricionista i Educador en Diabetis a la Fundació RCF i a l'Institut Diabetis Activa ([www.institutdiabetisactiva.com](http://www.institutdiabetisactiva.com)).

Professor associat de la Universitat de Barcelona (UB). Professor del màster oficial d'Educació en Diabetis de la UB i del màster de diabetis de la redGDPS-Univ Francisco de Vitòria, del màster oficial de Nutrició esportiva de la UCAM, del postgrau de Nutrició esportiva del CODINUCAT i del màster en activitat física i salut de la UB.

Assessor en nutrició de la Fundació per a la Diabetis.

Autor del manual "L'alimentació dels teus nens amb diabetis" i "Diabetis tipus 1 i Esport, per a nens, adolescents i adults joves" i coautor del web [www.diabetesalacarta.org](http://www.diabetesalacarta.org).

#### **Diana Díaz**

Professora col·laboradora de la Universitat Oberta de Catalunya.

Màster medicina translacional per la Universitat de Barcelona.

Màster Biomedicina per la Universitat de Barcelona.

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat Rovira i Virgili.

Innovacions i noves eines en el maneig de la diabetis.

Ha impartit com a docent: Els Juliols de la UB a la Universitat de Barcelona, Innovacions en el tractament de la diabetis, Màster oficial Nutrició i Salut a la Universitat Oberta de Catalunya.

### **Clara Bretxa**

Dietista-nutricionista al Centre Mèdic Teknon i Clínica Sagrada Família de Barcelona dins de l'equip d'Endocrinologia i Nutrició CPEN SL.

Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat de Lleida (UdL).

Investigació dels Polifenols de la fruita, durant un període de 3 mesos, realitzat com pràctiques de la diplomatura de Nutrició Humana i Dietètica (UdL), així com atenció a diverses consultes dietètiques a l'hospital Arnau de Vilanova de Lleida.

Curs d'especialització "Nutrició i malalties metabòliques" a la Universitat de Barcelona (UB).

Màster oficial en "Nutrició i Metabolisme" a la UB Postgrau en Diabetis a l'Hospital de Bellvitge (UB).

Pràctiques com a educadora en diabetis a l'Hospital Sant Pau de Barcelona Màster Oficial de Diabetis: "Bases per a l'atenció i educació de les persones amb diabetis". Universitat de Barcelona i Hospital Clínic de Barcelona.

### **Marina Llobet Garcés**

Marina Llobet, Dietista-nutricionista diplomada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat de Barcelona el 2005. Ha cursat estudis de postgrau en Nutrició Hospitalària per la universitat de Navarra en 2005, i un postgrau per la Universitat Oberta de Catalunya sobre Coaching Nutricional el 2015 .

Ha ampliat els seus estudis amb els màsters oficials en Nutrició i Metabolisme (2012) i Bases per a l'Atenció i Educació de les Persones amb Diabetis de la Universitat de Barcelona (2016).

Certificada en ISAK I per mesures antropomètriques (2018).

Actualment exerceix de dietista-nutricionista a l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona al Servei d'Endocrinologia, atenent a pacients pediàtrics amb obesitat i diabetis des del 2007.

Docent col·laboradora del Màster d'endocrinologia Pediàtrica Universitat de Barcelona des de 2014 i del Màster en eHealth: Tecnologies de la informació i gestió sanitària laSalle - Universitat Ramon Llull des de 2016. Docent i coordinadora del seminari en línia Nutrició i Diabetis IL3- Universitat de Barcelona.

Organitzadora de la Jornada: Diabetis Digital (# diabetesdigital17 i # diabetesdigital18) i membre del grup de treball diabetis 2.0 de la Societat Espanyola de Diabetis.

### **Carme Martí**

Dietista-nutricionista per la URV des de l'any 2006.

Especialista en Nutrició Clínica.

Màster en Nutrició i Metabolisme per la URV des del 2010.

Professora associada de la URV en el Grau de Nutrició Humana i Dietètica des de 2006.

### **Núria Guillén**

2009: Màster en nutrició i metabolisme. Itinerari Clínica. Universitat Rovira i Virgili.

1999-2000 Diplomada en dietètica i nutrició humana realitzat al Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica (CESNID). Universitat de Barcelona (UB).

1995-1998: Graduada en dietètica i alimentació humana realitzat al Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica (CESNID). Títol propi de la Universitat de Barcelona (UB).

1998-1999: Postgrau d'educador en diabetis realitzat a l'Escola d'Infermeria de la Universitat Rovira i Virgili (URV).

2004-2007: Postgrau especialista en nutrició. Títol propi de la URV.

1994-1995: Tècnic Especialista en Anàlisi i Processos Bàsics (MP-3) de la branca Química realitzat a l'Institut Politècnic Formació Professional "Escola del Treball" de Barcelona.

Des de l'any 2000 i fins a l'actualitat Dietista de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, dins de la Unitat de Nutrició, realitzant tasques de nutrició i dietètica clínica obesitat tant adult com infantil, Diabetis tipus 1 i 2, malalties cardiovasculars, Cèliaquia, al·lèrgies i intoleràncies alimentàries, trastorns alimentaris i suport nutricional en pacient desnodrit.