

## CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y DIABETES

### Presentación

La diabetes es una de las enfermedades no transmisibles de mayor prevalencia en nuestra sociedad y supone, según datos de la OMS de 2016, la séptima causa de mortalidad en el mundo. Las modificaciones dietéticas se incluyen entre los tratamientos básicos de la diabetes, junto con el tratamiento farmacológico, la actividad física y una adecuada y suficiente educación diabetológica.

No obstante, la diabetes se puede presentar en diferentes formas, desde diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 o diabetes gestacional entre otras. Para cada una de estas formas, la adaptación alimentaria es diferente, desde los objetivos nutricionales hasta la forma de transmitir los consejos dietéticos a los pacientes. El dietista-nutricionista deberá ser capaz de abordar cada una de estas particularidades en la consulta diaria, así como en las diferentes actuaciones y ámbitos de competencia del dietista-nutricionista.

Para ello, es necesario entender las bases de la diabetes, teniendo en cuenta cada tipo de diabetes y ser capaz de valorar las situaciones especiales que pueden presentarse en cada caso particular. Por otro lado, la intervención dietética deberá estar en equilibrio con el resto de tratamientos de la diabetes, desde la insulina y los fármacos, pasando por el ejercicio físico o por tener capacidad de utilizar los diferentes sistemas de administración de insulina o la monitorización de los niveles de glucosa en sangre. Solamente un alto conocimiento de la diabetes y de las necesidades nutricionales específicas ayudará a mejorar el tratamiento de la enfermedad.

## Objetivo general

Aportar los conocimientos necesarios para obtener la especialización en nutrición y dietética aplicada a personas con diabetes.

## Objetivos específicos

- Describir los diferentes tipos de diabetes y sus particularidades que pueden condicionar el tratamiento dietético.
- Mostrar los tratamientos de la diabetes y su relación con el tratamiento dietético.
- Examinar los diferentes tipos de diabetes y la adaptación a diferentes etapas de la vida o situaciones especiales.
- Conocer la investigación nutricional en diabetes y los sistemas de transmisión del conocimiento nutricional.

## Criterios de admisión

Solamente se admitirán:

- Diplomados/Graduados en Nutrición Humana y Dietética o título extranjero equivalente.
- Dietistas-Nutricionistas colegiados CoDiNuCat, CODINMA, CODINAN, CODINUCOVA, CODINUCYL, CODINCAM y CODINMUR.

## Metodología

La modalidad es presencial intensiva.

El curso avanzado se realizará los meses de septiembre, octubre y noviembre.

Las clases se realizan un viernes tarde (5 horas) y un sábado mañana (5h) y tarde (5h) de cada mes.

Para asegurar la asistencia recomendamos visitar el apartado de “Calendario” para conocer el horario de cada módulo.

## Evaluación

Trabajo final. Durante las diferentes sesiones presenciales del curso se establecerán los contenidos sobre los cuales se realizará el trabajo final del curso, el cual se presentará de forma individual en la última sesión del curso.

El trabajo final supondrá el 80% de la nota final del curso. Por otro lado, la asistencia a las clases supondrá el 20% de la nota final.

## **Duración**

Curso avanzado: septiembre, octubre y noviembre de 2019.

## **Carga docente y acreditación**

El curso está compuesto por 60 horas presenciales. El curso está pendiente de acreditación por el Consejo Técnico de Nutrición Humana y Dietética del Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias, créditos que son válidos para todo el territorio español.

## **Temporalización**

Curso Avanzado:

- Septiembre: viernes 20 y sábado 21
- Octubre: viernes 18 y sábado 19
- Noviembre: viernes 8, sábado 9, viernes 29 y sábado 30.

## **Cuotas**

CURSO AVANZADO: 500 euros.

- Inscripción: realización pago de 200 euros.
- 1r pago cuota: realización de pago de 150 euros entre el 1 y el 5 de octubre.
- 2n pago cuota: realización de pago de 150 euros entre el 1 y el 5 de noviembre.

## **Cuotas Dietistas-Nutricionistas no colegiados**

CURSO AVANZADO: 650 euros.

- Inscripción: realización pago de 200 euros.
- 1r pago cuota: realización de pago de 200 euros entre el 1 y el 5 de octubre.
- 2n pago cuota: realización de pago de 200 euros entre el 1 y el 5 de noviembre.

## **¿Qué incluye la matrícula?**

- Acceso al material del curso.
- Certificado del curso.

## Certificado

Para obtener los certificados correspondientes se deberá:

- Tener una asistencia mínima del 80% de los créditos.
- Aprobar el trabajo final.

## Localización

Col·legi Oficial d'Agents Comercials de Barcelona (COACB).

C/Casp 130, 08013 Barcelona.

[www.coacb.com](http://www.coacb.com)

## Inscripciones

Apertura de la Secretaría e inscripciones: 31 de mayo de 2109.

A tener en cuenta:

- La confirmación de la plaza será realizada por la Secretaría del Colegio una vez se tenga el primer pago correspondiente.
- Las inscripciones se realizarán por estricto orden de inscripción.
- En caso de estar colegiado en otro Colegio profesional se deberá presentar al momento de la inscripción un certificado del colegio al cual pertenece confirmando que se está al corriente de pago.

Descargar el formulario de <http://www.codinucac.cat/formacio-2/>

## Más información

Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat)

C/ Via Laietana 38, 1r 1era, 08003 Barcelona

Correo electrónico: [formacio@codinucac.cat](mailto:formacio@codinucac.cat)

Teléfono: 930 106 248

## **Calendario y temario**

### **CURSO AVANZADO (60H)**

**VIERNES 20 Y SABADO 21 DE SETIEMBRE. (15H)**

**Módulo 5. La diabetes a lo largo de la vida.**

- Diabetes gestacional y pre-gestacional.
- Diabetes en la infancia y adolescencia.
- Diabetes y tercera edad.
- Casos prácticos.

**VIERNES 18 Y SABADO 19 DE OCTUBRE.**

**Módulo 6. Situaciones especiales. (15H)**

- Viajes, enfermedades y situaciones especiales (ayunos, cetosis, celebraciones).
- Insuficiencia renal.
- Ejercicio y deporte.
- Enfermedad celiaca.
- Modas dietéticas en diabetes.

**VIERNES 8 Y SABADO 9 DE NOVIEMBRE. (15H)**

**Módulo 7. Diabetes y futuro.**

- Investigación nutricional en diabetes.
- Diabetes 2.0 y nutrición.
- Gastronomía y diabetes.
- Industria alimentaria y diabetes.
- Práctica: elaboración material educativo.

**VIERNES 29 Y SABADO 30 DE NOVIEMBRE. (15H)**

**Módulo 8. DIABETIS.**

- Conclusiones curso.
- Conferencia de clausura.
- Presentación CASOS PRACTICOS.

## Dirección y profesorado

### Dirección

#### **Serafín Murillo**

Diplomado en Dietética y Nutrición Humana, Master en Rendimiento Deportivo y Master en Educación Diabetológica por la Universitat de Barcelona. Doctorando en Medicina i Recerca Traslacional per la Universitat de Barcelona.

Investigador del Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM)-IDIBAPS en la Unidad de Diabetes y Ejercicio Físico, Hospital Clínic de Barcelona.

Nutricionista y Educador en Diabetes en la Fundació RCF y en el Institut Diabetis Activa ([www.institutdiabetisactiva.com](http://www.institutdiabetisactiva.com)).

Profesor asociado de la Universitat de Barcelona (UB). Profesor del máster oficial de Educación en Diabetes de la UB y del master de diabetes de la redGDPS-Univ Francisco de Vitoria, del máster oficial de Nutrición deportiva de la UCAM, del posgrado de Nutrición deportiva del CODINUCAT y del master en actividad física y salud de la UB.

Asesor en nutrición de la Fundación para la Diabetes.

Autor del manual “La alimentación de tus niños con diabetes” y “Diabetes tipo 1 y Deporte, para niños, adolescentes y adultos jóvenes” y co-autor de la web [www.diabetesalacarta.org](http://www.diabetesalacarta.org).

#### **Diana Díaz**

Profesora colaboradora de la Universitat Oberta de Catalunya.

Máster Medicina Traslacional por la Universitat de Barcelona.

Máster Biomedicina por la Universitat de Barcelona.

Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universitat Rovira i Virgili.

Innovacions i noves eines en el maneig de la diabetes.

Ha impartido como docente: Els Juliolis de la UB en la Universitat de Barcelona, Innovacions en el tractament de la diabetis, Máster oficial Nutrición y Salud en la Universitat Oberta de Catalunya.

#### **Clara Bretxa**

Dietista-Nutricionista en el Centro Médico Teknon y Clínica Sagrada Familia de Barcelona dentro del equipo de Endocrinología y Nutrición CPEN SL.

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Lleida (UdL).

Investigación de los Polifenoles de la fruta, durante un periodo de 3 meses, realizado como prácticas de la diplomatura de Nutrición Humana y Dietética (UdL), así como atención a diversas consultas dietéticas en el hospital Arnau de Vilanova de Lleida.

Curso de especialización "Nutrición y enfermedades metabólicas" en la Universidad de Barcelona (UB).

Master oficial en "Nutrición y Metabolismo" en la UB Postgrado en Diabetes en el Hospital de Bellvitge (UB).

Prácticas como educadora en diabetes en el Hospital Sant Pau de Barcelona Master Oficial de Diabetes: "Bases para la atención y educación de las personas con diabetes". Universidad de Barcelona y Hospital Clínico de Barcelona

### **Marina Llobet Garcés**

Marina Llobet, Dietista-Nutricionista diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universitat de Barcelona en 2005. Ha cursado estudios de postgrado en Nutrición Hospitalaria por la universidad de Navarra en 2005, y un posgrado por la Universitat Oberta de Catalunya sobre Coaching Nutricional en 2015.

Ha ampliado sus estudios con los másteres oficiales en Nutrición y Metabolismo (2012) y Bases para la Atención y Educación de las Personas con Diabetes de la Universitat de Barcelona (2016).

Certificada en ISAK I para medidas antropométricas (2018).

Actualmente ejerce de dietista-nutricionista en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona en el Servicio de Endocrinología, atendiendo a pacientes pediátricos con obesidad y diabetes desde el 2007.

Docente colaboradora del Máster de endocrinología Pediátrica Universitat de Barcelona desde 2014 y del Máster en eHealth: Tecnologías de la información y gestión sanitaria laSalle - Universitat Ramon Llull desde 2016. Docente y coordinadora del seminario online Nutrición y Diabetes IL3-Universitat de Barcelona.

Organizadora de la Jornada: Diabetes Digital (#diabetesdigital17 y #diabetesdigital18) y miembro del grupo de trabajo Diabetes 2.0 de la Sociedad Española de Diabetes.

**Carme Martí**

Dietista-Nutricionista por la URV des del 2006.

Especialista en Nutrición Clínica.

Master en Nutrición i Metabolismo por la URV des del 2010.

Profesora asociada de la URV en el Grado de Nutrición Humana y Dietética des del 2006.

**Núria Guillén**

2009: Master en nutrición y metabolismo. Itinerario Clínica. Universidad Rovira i Virgili.

1999-2000 Diplomada en dietética y nutrición humana realizado en el Centro de Enseñanza Superior de Nutrición y Dietética (CESNID). Universidad de Barcelona (UB).

1995-1998: Graduada en dietética y alimentación humana realizado en el Centro de Enseñanza Superior de Nutrición y Dietética (CESNID). Título propio de la Universidad de Barcelona (UB).

1998-1999: Postgrado de educador en diabetes realizado en la Escuela de Enfermería de la Universidad Rovira i Virgili (URV).

2004-2007: Postgrado especialista en nutrición. Título propio de la URV.

1994-1995: Técnico Especialista en Análisis y Procesos Básicos (MP-3) de la rama Química realizado en el Instituto Politécnico Formación Profesional "Escuela del Trabajo" de Barcelona.

Desde el año 2000 y hasta la actualidad Dietista del Hospital Universitario Sant Joan de Reus, dentro de la Unidad de Nutrición, realizando tareas de nutrición y dietética clínica obesidad tanto adulto como infantil, Diabetes tipo 1 y 2, enfermedades cardiovasculares, Celiaquía, alergias e intolerancias alimentarias, trastornos alimentarios y apoyo nutricional en paciente desnutrido.