

## **CURS TRACTAMENT DE L'OBESITAT INFANTIL**

**19 d'octubre de 2019**

**Hotel Carlemany, Plaça Miquel Santaló i Pavor, 1, 17002 (Girona)**

### **PROGRAMA**

#### **Docents:**

Laia Asso Ministrall- Pediatra i dietista-nutricionista

Montse Ibarra Rubio- Infermera i dietista-nutricionista

#### **Sessió 1: matí 19 d'octubre (10 - 13h)**

10-10:45h - L'obesitat infantil. Entrevista clínica, diagnòstic i seguiment

10:45h-11:30h - Taller pràctic 1

#### **Descans (15')**

11:45-12:30h - Abordatge dietètic en l'obesitat infantil

12:30-13h - Taller pràctic 2

#### **Sessió 2: tarda 19 d'octubre (15 – 18.15 h)**

15 -15:30h - Abordatge psicosocial de l'obesitat infantil

15:30-16:15h - Taller pràctic 3

#### **Descans (15')**

16:30-17:00h - L'entrevista motivacional

17:00-17:45h - Taller pràctic 4

17:45-18.15h - Conclusions