



INEFC

 Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



EUSES

centre adscrit a:



TERRES DE L'EBRE

UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Escola Universitària de la Salut i l'Esport



Certificació Internacional en Cineantropometria

ISAK Nivell 1 – 1810AIA

Amposta, 20 i 21, 27 i 28 d'octubre 2018



International Society for the Advancement of Kinanthropometry



INEFC

 Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



EUSES

centre adscrit a:



TERRES DE L'EBRE

UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Escola Universitària de la Salut i l'Esport



Certificació Internacional en Cineantropometria

ISAK Nivell 1 – 1810AIA

Amposta, 20 i 21, 27 i 28 d'octubre 2018

PREUS:

General : 300€

Descompte 10%: 270€

EUSES ALUMNI

ALUMNES EUSES TE

PROFESSORS EUSES TE

TUTORS CENTRES DE PRÀCTIQUES

COL·LEGIATS COPLEFC - CODINUCAT

International Society for the Advancement of Kinanthropometry

**INEFC**Generalitat
de CatalunyaEscola
Catalana de
Cineantropometria**EUSES**

TERRES DE L'EBRE

Escola Universitària de la Salut i l'Esport



PRESENTACIÓ

L'ESCOLA CATALANA DE CINEANTROPOMETRIA (ECC), a través de l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC), és la única institució de titularitat pública que organitza cursos oficials d'acreditació internacional de la "INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF KINANTHROPOMETRY" (ISAK) a Catalunya. Aquests poden ser de Nivell 1 (inicial: 24 hores), de Nivell 2 (avançat: 32 hores), o de Nivell 3 (instructor: 56 hores).

L'ECC es complau en presentar el present *Curs d'Acreditació Internacional de Cineantropometria de Nivell 1*, en col·laboració amb *l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport de Terres de l'Ebre (centre adscrit a la Universitat Rovira i Virgili)*, susceptible de ser d'interès per a totes aquelles persones vinculades a les Ciències de la Salut, com per exemple l'Activitat Física i l'Esport, la Nutrició Humana i Dietètica, la Medicina, la Infermeria i la Fisioteràpia.

President honorífic ECC (responsable acadèmic): Dr. Jordi Porta Manzanido (Nivell 4 ISAK)

Direcció ECC: Dr. Alfredo Irurtia Amigó (Nivell 3 ISAK)

Professorat ECC:
Dra. Marta Carrasco Marginet (Nivell 3 ISAK)
Sra. Mireia Porta Oliva (Nivell 3 ISAK)
Sr. Jordi Sarola Gassiot (Nivell 3 ISAK)
Sr. Toni Solà Perez (Nivell 3 ISAK)

Administració curs **Atenció a l'alumnat:** Sr. Pau Cecília (pau.cecilia@euseste.es)

Gestió econòmica: Sra. Montse Cid (mcid@euseste.es)

Telèfon EUSES TE: 977 44 80 93 (Dilluns a divendres d'11 a 15h)

Lloc: EUSES TE CAFE. C/ Sebastià Joan Arbó, 2, 43870 Amposta (TGN)

Diplomes: A la superació dels requisits, s'expedirà una doble certificació:

Acreditació de Cineantropometrista de Nivell 1 per la ISAK.
Acreditació d'Excel·lència en Cineantropometria per l'ECC.

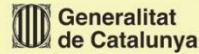
Ambla col·laboració de:





INEFC

Escola
Catalana de
Cineantropometria



Generalitat
de Catalunya



EUSES

TERRES DE L'EBRE

centre adscrit a:



Escola Universitària de la Salut i l'Esport



PROGRAMA

Dissabte
20 d'octubre

(8 hores)

- 09:00 h** Presentació ECC, Esquema d'acreditació ISAK-IASS, Presentació Curs ISAK Nivell 1
Dr. Alfredo Irurtia Amigó i Dra. Marta Carrasco Marginet
- 09:30 h** Cineantropometria: història i evolució (N1)
Dr. Alfredo Irurtia Amigó
- 10:00 h** Ètica, proxèmia i consentiment informat (N1)
Dr. Alfredo Irurtia Amigó
- 11:00 h** Anatomia bàsica: marques i punts de mesura (N1)
Dr. Alfredo Irurtia Amigó
- 12:00 h** Pausa 15' (canviar-se amb roba esportiva)
- 12:15 h** *Pràctica:* us equip antropomètric i mesures fonamentals (N1)
Dr. Alfredo Irurtia Amigó i Dra. Marta Carrasco
- 13:00 h** Dinar 60'
- 14:00 h** *Pràctica:* localització punts anatòmics de referència I (N1)
Dr. Alfredo Irurtia Amigó i Dra. Marta Carrasco Marginet
- 16:00 h** *Pràctica:* localització punts anatòmics de referència II (N1)
Dr. Alfredo Irurtia Amigó i Dra. Marta Carrasco Marginet
- 18:00 h** Fi de la jornada



INEFC

Escola
Catalana de
Cineantropometria



Generalitat
de Catalunya



EUSES

TERRES DE L'EBRE

centre adscrit a:



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



PROGRAMA

**Diumenge
21 d'octubre**

(4 hores)

09:00 h Estadística: control de la mesura antropomètrica (N1)

Dr. Alfredo Irurtia Amigó

10:00 h Proporcionalitat: Índex epidemiològics de salut (N1)

Dr. Alfredo Irurtia Amigó

11:00 h Pausa 15' (canviar-se amb roba esportiva)

11:15 h *Pràctica*: perímetres i diàmetres I (N1)

Dr. Alfredo Irurtia Amigó i Dra. Marta Carrasco Marginet

12:00 h *Pràctica*: els plecs cutanis I (N1)

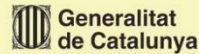
Dr Alfredo Irurtia Amigó i Dra. Marta Carrasco Marginet

13:00 h Fi de la Jornada



INEFC

Escola
Catalana de
Cineantropometria



EUSES

TERRES DE L'EBRE

Escola Universitària de la Salut i l'Esport



PROGRAMA

Dissabte
27 d'octubre
(8 hores)

- 09:00 h** Equipament i calibratge del material antropomètric (N1)
Dr Alfredo Irurtia Amigó
- 10:00 h** Valoració de la composició corporal (N1)
Dr. Alfredo Irurtia Amigó
- 11:00 h** El somatotipus (N1)
Dr. Alfredo Irurtia Amigó
- 12:00 h** Pausa 15' (canviar-se amb roba esportiva)
- 12:15 h** *Pràctica:* perímetres i diàmetres II (N1)
Dr. Alfredo Irurtia Amigó i Dra. Marta Carrasco
- 13:00 h** Dinar 60'
- 14:00 h** *Pràctica:* plecs cutanis II (N1)
Dr. Alfredo Irurtia Amigó i Dra. Marta Carrasco Marginet
- 16:00 h** *Pràctica:* simulacre perfil restringit (N1)
Dr. Alfredo Irurtia Amigó i Dra. Marta Carrasco Marginet
- 18:00 h** Fi de jornada



INEFC

Escola
Catalana de
Cineantropometria



EUSES

TERRES DE L'EBRE

Escola Universitària de la Salut i l'Esport



PROGRAMA

**Diumenge
28 d'octubre**

(4 hores)

09:00 h Pràctica: simulació d'examen pràctic d'acreditació (N1)

Dra. Marta Carrasco Marginet (Dr. Alfredo Irurtia Amigó, mesura models d'examen)

10:15 h Pausa 15'

10:30 h Avaluació: examen teòric de Nivell 1

Responsables: Dr. Alfredo Irutia Amigó i Dra. Marta Carrasco Marginet.

11:00 h Avaluació: examen pràctic de Nivell 1

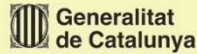
Responsables: Dr. Alfredo Irutia Amigó i Dra. Marta Carrasco Marginet.

13:00 h Finalització del curs



INEFC

Escola
Catalana de
Cineantropometria



EUSES

TERRES DE L'EBRE



Escola Universitària de la Salut i l'Esport



INSCRIPCIÓ

1. Enviar un correu electrònic a mcid@euseste.es dirigint-se a la Sra. Montse Cid (EUSES TE), indicant l'interès per la reserva de plaça del curs de Nivell 1 de la ISAK amb codi: **1810_01_AIA**.
2. En un termini aproximat de 48-72h, rebrà una resposta informant de la disponibilitat o no de places lliures. En cas afirmatiu, se li adjuntarà el corresponent formulari d'inscripció, permís de consentiment per al model voluntari, i les instruccions de pagament del curs amb l'import corresponent.
3. La reserva de plaça no quedarà confirmada fins l'enviament a mcid@euseste.es, de: comprovant de la transferència + formulari d'inscripció emplenat + permís de consentiment informat per part del model que assistirà a l'examen, signat + còpia escanejada del DNI.

Terminis d'inscripció:

El termini d'inscripció es tancarà el **dilluns 15 d'octubre de 2018**. No obstant això, el nombre de places ofertes en aquest curs de Nivell 1, seran un mínim de 10 alumnes i un màxim de 15 alumnes. Es respectarà estrictament l'ordre de pagament del curs.

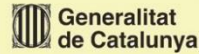
Informació addicional:

Per a més informació, podeu contactar amb "Atenció a l'alumnat", Sr. Pau Cecília (cap d'estudis EUSES TE) per email (pau.cecilia@euseste.es) o al telèfon 977 44 80 93 de dilluns a divendres d'11 a 15h.



INEFC

Escola
Catalana de
Cineantropometria



Generalitat
de Catalunya



EUSES
TERRES DE L'EBRE



Escola Universitària de la Salut i l'Esport



ASSISTÈNCIA

PARTICIPACIÓ DE MODELS

L'assistència al curs és obligatòria. De la mateixa manera, cada aspirant haurà de venir, obligatòriament el dia de l'examen pràctic (últim dia del curs), amb un/a acompanyant que actuarà amb el rol de model i que serà mesurat pels instructors i pels propis aspirants.

Qualsevol circumstància excepcional haurà de ser comunicada amb antelació a l'ECC (ecc@gencat.cat). Serà potestat de la Direcció de l'ECC resoldre-ho a favor de l'interessat o interessada, si s'escau. En aquest sentit, la falta d'assistència podria comportar la pèrdua dels drets de matrícula (expulsió del curs) sense possibilitat de cap retorn econòmic d'aquesta per part de l'ECC.

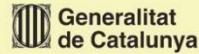
Segons la ISAK, tot anàlisi antropomètric es realitza mitjançant 3 persones amb 3 rols diferenciats (troica): 1) antropometrista (avaluador/a), 2) subjecte avaluat (model), 3) persona que anota els resultats (anotador/a o secretari/a).

- Tant a la simulació prèvia com durant l'examen pràctic, s'aplicarà aquesta estructura d'equips de 3 persones . La única diferència serà que a la simulació els models seran els propis alumnes, i a l'examen cada alumne haurà d'aportar un/a acompanyant.
- Per a optimitzar l'aprenentatge, la majoria de les classes pràctiques del curs es realitzaran per parelles (i no per grups de 3), eliminant o minimitzant el rol d'anotador/a.
- La matriculació al curs suposarà l'acceptació de participar com a model en la dinàmica normal de les classes pràctiques. Aquest fet suposarà venir obligatòriament amb roba adient, tant en el cas dels nois (pantaló curt) com en el de les noies (malles curtes o "shorts" i "top esportiu" o "bikini").



INEFC

Escola
Catalana de
Cineantropometria



EUSES
TERRES DE L'EBRE



Escola Universitària de la Salut i l'Esport



CERTIFICATS

Avaluació i expedició de certificats

Independentment del *Certificat d'Assistència al Curs* (s'entregarà al final del curs), la realització de qualsevol curs d'acreditació ISAK a l'ECC suposarà per a l'alumnat poder obtenir una doble certificació oficial:

Certificat Oficial de la ISAK com a Cineantropometrista de Nivell 1

Per obtenir-lo caldrà:

- Realitzar presencialment les 24 hores de formació del curs.
- Superar l'examen pràctic del curs amb una qualificació mínima del 80%.
- Presentar, en el termini màxim de 4 mesos posteriors al curs, una proforma (arxiu que serà facilitat al curs) amb l'anàlisi antropomètric de 20 subjectes amb un error tècnic de mesura (intraobservador) òptim.


Certificat Oficial de l'ECC d'Excel·lència en Cineantropometria (Nivell 1)

Per obtenir-lo caldrà:

- Estar en disposició d'obtenir el Certificat Oficial de la ISAK (requisits anteriors).
- Addicionalment, superar amb nota d'excel·lent tant l'examen teòric com el pràctic.



INEFC

 Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



EUSES

TERRES DE L'EBRE



Escola Universitària de la Salut i l'Esport



L'ESCOLA CATALANA DE CINEANTROPOMETRIA (FAQ - 1)

Escola Catalana de Cineantropometria: únic centre d'acreditació de la *International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)* a Catalunya.

1. Què és la Cineantropometria?

És la ciència (UNESCO, 1978) que estudia la relació entre l'estructura i la funció humana. De caràcter transversal i d'aplicació directe a múltiples àmbits on la mesura de la grandària, la forma i les proporcions corporals humanes són necessàries (arquitectura, antropologia, disseny industrial, ergonomia, etc.), és en l'àrea de la valoració la composició corporal (càlcul del teixit adipós, massa muscular, massa òssia i aigua) on la Cineantropometria es mostra com una eina indispensable per a tots els i les professionals de l'àmbit de la salut i l'esport. Ciència que, internacionalment, està regulada per la "*International Society for the Advancement of Kinanthropometry*" (ISAK).

2. Què és la ISAK?


Es la societat internacional pel desenvolupament de la cineantropometria que regula aquesta ciència. La ISAK assegura el màxim rigor, acadèmic i científic, dels protocols i normes de mesura necessaris per a realitzar qualsevol intervenció cineantropomètrica. La ISAK posseeix una estructura formativa exigent, que vehicula a través d'uns cursos d'acreditació de diferents nivells, reconeguts professionalment arreu del món.

3. Què és l'ECC?

L'Escola Catalana de Cineantropometria és un projecte institucional de l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC). Amb voluntat integradora, aglutina a tots els instructors autoritzats de la ISAK per a la realització de cursos oficials d'acreditació en cineantropometria.



INEFC

 Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



EUSES

TERRES DE L'EBRE

Escola Universitària de la Salut i l'Esport



L'ESCOLA CATALANA DE CINEANTROPOMETRIA (FAQ - 2)

4. Perquè l'ECC s'origina des de l'INEFC?

L'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya posseeix una llarga trajectòria en l'àmbit de la Cineantropometria. En primer lloc impulsada pel professor Dr. Ferran Rodríguez Guisado, membre fundador de la mateixa ISAK l'any 1986 a Glasgow, i seguidament pel professor Dr. Jordi Porta Manzanido, nomenat l'any 2008 primer antropometrista criteri de la ISAK a Espanya (Nivell 4), i principal responsable de la creació d'aquesta Escola Catalana de Cineantropometria. Gràcies a aquesta trajectòria històrica, i l'actual impuls de tots els instructors catalans acreditats en el Nivell 3, l'INEFC i les seves entitats col·laboradores treballen de manera sinèrgica i coordinada amb la ISAK per ser un nou referent en aquesta ciència, des de Catalunya a la resta del món.

5. Què oferim?

Cursos d'acreditació de la ISAK amb els i les millors formadors i formadores i amb els preus més competitius (preus públics). Hi ha tres nivells d'acreditació: Curs de Nivell 1 (24 hores repartides en 3 dies); Nivell 2 (32 hores repartides en 4 dies); Nivell 3 (56 hores repartides en 6 dies). El Nivell 4 és un títol honorífic de reconeixement a una trajectòria. No es pot accedir a un nivell superior sense tenir prèviament l'acreditació i experiència acumulada del nivell immediatament anterior



INEFC



Escola
Catalana de
Cineantropometria



EUSES

TERRES DE L'EBRE



Escola Universitària de la Salut i l'Esport



L'ESCOLA CATALANA DE CINEANTROPOMETRIA (FAQ - 3)

6. A qui van dirigits els diferents cursos?

A qualsevol persona que, per al millor desenvolupament teoricopràctic del seu àmbit d'estudi o professió, necessiti conèixer i mesurar la grandària, la forma, les proporcions i la composició corporal del cos humà. Especialment, per als professionals de les ciències de la salut i de l'esport: graduats i graduades en ciències de l'activitat física i de l'esport, nutricionistes i dietistes, fisioterapeutes, infermers i infermeres, metges i metgesses, etc. Addicionalment, és indiscutible la seva potencial utilitat en el àmbits de l'arquitectura, el disseny industrial i l'ergonomia.

És important destacar que no es requereixen requisits previs, acadèmics o professionals, per acreditar-se en un Nivell 1 o 2 de la ISAK. Només l'interès i la motivació per fer-ho.

7. Perquè acreditar-me?

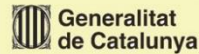
Per especialitzar-me en un àmbit que pot millorar la meva competència professional. Per situar-me en un estàndard internacional reconegut professionalment arreu del món. Per millorar el meu currículum acadèmic i professional obtenint un doble certificat realitzant un únic curs: el Certificat de Cineantropometrista de la ISAK del nivell que correspongui, i el Certificat d'Excel·lència en Cineantropometria expedit per l'Escola Catalana de Cineantropometria.

8. On trobar més informació?

Per a rebre més informació, consultar les dates dels propers cursos, cal contactar amb **Atenció a l'Alumnat** de l'Escola Catalana de Cineantropometria (**Sra. Milagros Martín**) al número de telèfon **93.425.54.45 (Extensió 214)**, de **dilluns a divendres de 10:00h a 13:00h** o bé enviar un correu electrònic a milagrosmartin@gencat.cat.



INEFC



Escola
Catalana de
Cineantropometria



EUSES

TERRES DE L'EBRE



Escola Universitària de la Salut i l'Esport



L'ESCOLA CATALANA DE CINEANTROPOMETRIA (COS DOCENT)

Carrasco Marginet, Marta: Doctora en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Diplomada en Infermeria. Professora especialista al Centre de Barcelona de l'INEFC. Infermera i Dietista-Nutricionista al Consell Català de l'Esport (Departament de la Presidència de la Generalitat de Catalunya). Membre del Grup de Recerca en Ciències de l'Esport de l'INEFC Barcelona. Instructora, Nivell 3 ISAK

Irurtia Amigó, Alfredo: Doctor en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Professor de l'INEFC Barcelona. Membre del Grup de Recerca en Ciències de l'Esport de l'INEFC Barcelona. Acreditació en Recerca (AQU). Instructor, Nivell 3 ISAK. Director de l'ECC.

Porta Manzanido, Jordi: Doctor i Catedràtic en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (INEFC Barcelona). Enginyer electrònic. Membre del Grup de Recerca en Ciències de l'Esport de l'INEFC. Antropometrista Criteri, Nivell 4 ISAK. President honorífic i responsable acadèmic de l'ECC.

Porta Oliva, Mireia: Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Llicenciada en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Professora de la Universitat Autònoma de Barcelona, i dels màsters de Nutrició Esportiva de la Universitat Europea de Madrid i Isabel I de Castella. Assessora d'empreses de suplementació i aliments funcionals. Nutricionista esportiva en el 1r Equipo del Tottenham FC (UK). Instructora, Nivell 3 ISAK.

Sarola Gassiot, Jordi: Graduat en Nutrició Humana i Dietètica. Professor a l'ESCST de Tecnocampus de Mataró (Centre adscrit a la UPF). Col·laborador docent en diversos programes universitaris. Fundador y director del Centre de Nutrició i Dietètica Fontanella. Soci fundador de l'Agrupació de Dietistes-Nutricionistes Especialitzats en Esport de Catalunya (ADNEEC). Instructor, Nivell 3 ISAK.

Solà Perez, Toni: Diplomant en Nutrició Humana i Dietètica. Col·laborador docent en diversos programes universitaris. Màster en Fisiologia Integrativa. Màster en Nutrició Humana i Qualitat dels Aliments. Màster en Nutrició i Salut. CEO de Realmet Institute. Instructor, Nivell 3 ISAK.



INEFC



Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



CERTIFICACIÓ INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRIA

ISAK Nivell 1 – 1810AIA

Amposta, 20 i 21 - 27 i 28 d'octubre de 2018



EUSES

centre adscrit a:



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

TERRES DE L'EBRE

Escola Universitària de la Salut i l'Esport

Informació i matrícules: mcid@euseste.es / Telf. 977 44 80 93

ESCOLA CATALANA DE CINEANTROPOMETRIA

