



INEFC



Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



Certificación Internacional en Cineantropometría

ISAK Nivel 2 – 1907_02_AIA
Barcelona, 12, 13 y 14 de julio de 2019



Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya
International Society for the Advancement of Kinanthropometry

**INEFC**Generalitat
de CatalunyaEscola
Catalana de
Cineantropometria

PRESENTACIÓN

La *ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRIA* (ECC), a través del Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC), es la única institución de titularidad pública que organiza cursos oficiales de acreditación internacional de la "*INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF KINANTHROPOMETRY*" (ISAK) en Cataluña. Estos pueden ser de Nivel 1 (inicial: 24 horas), de Nivel 2 (avanzado: 32 horas), o de Nivel 3 (instructor: 56 horas).

La ECC se complace en presentar el presente Curso de Acreditación Internacional de Cineantropometría de Nivel 2, susceptible de ser de interés para todas aquellas personas, ya acreditadas en el Nivel 1 de la ISAK, vinculadas a las Ciencias de la Salud, como por ejemplo la Actividad Física y el Deporte, la Nutrición Humana y Dietética, la Medicina, la Enfermería o la Fisioterapia.

Presidente honorífico (responsable académico): Dr. Jordi Porta Manzanido (Nivel 4 ISAK)

Dirección ECC: Dr. Alfredo Irurtia Amigó (Nivel 3 ISAK)

Profesorado ECC:
Dra. Marta Carrasco Marginet (Nivel 3 ISAK)
Sra. Mireia Porta Oliva (Nivel 3 ISAK)
Sr. Jordi Sarola Gassiot (Nivel 3 ISAK)
Sr. Toni Solà Perez (Nivel 3 ISAK)

Administración ECC: **Atención al alumnado:** Dr. Alfredo Irurtia Amigó (ecc@gencat.cat)

Gestión económica: Sra. Milagros Martín (milagrosmartin@gencat.cat)

Contacto ECC: ecc@gencat.cat

Lugar: INEFC Barcelona | Av. de l'Estadi, 12-22, 08038 Barcelona

Diplomas: A la superación de los requisitos, se expedirá una doble certificación:

Acreditación de Cineantropometrista de Nivel 2 por la ISAK.
Acreditación de Excelencia en Cineantropometria por la ECC.

Con la colaboración de:



TecnoCampus
Escola Superior
de Ciències de la Salut

Centre adscrit a la

upf. Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

COLEFC
Col·legi de Llicenciats en Educació Física i Ciències
de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya

ReAlMeT
RHN

COL·LEGI DE DIETISTES-NUTRICIONISTES DE CATALUNYA
CODINUCAT

Campus
de l'Alimentació
Universitat de Barcelona



INEFC Generalitat
de Catalunya
Escola
Catalana de
Cineantropometria



PROGRAMA

**Viernes
12 Julio**

**Aula Informàtica
Aula 4**

- 08:00 h** Entrega de documentación y pack de bienvenida.
Presentación Curso 1907_02_AIA Nivel 2. Esquema de acreditación.
Revisión de los aspectos modificados del Manual ISAK (edición 2019).
Dr. Alfredo Irurtia Amigó (Aula Informática).
- 09:00 h** Historia de la cineantropometría desde Quetelet hasta nuestros días: origen, presente y futuro de la ISAK.
Dr. Jordi Porta Manzanido (A4).
- 10:30 h** Valoración de la composición corporal por bioimpedancia (BIA): presente y futuro.
Dr. Jordi Porta Manzanido (Aula Informática).
- 11:30 h** Somatotipo: cálculos de dispersión (SDD-SDI-SAD-SAM). Interpretación y relación con la salud y el rendimiento deportivo. Valores de referencia en deportistas.
Dr. Alfredo Irurtia Amigó (Aula informática).
- 13:00 h** **Pausa (Comida)**
- 15:00 h** Práctica revisión Nivel 1: medidas fundamentales (masa corporal, estatura, estatura desde posición sentada, envergadura). Puntos anat. y pliegues cutáneos.
Dr. Jordi Porta Manzanido (A4).
- 16:30 h** Práctica: nivel 2 (perímetros y diámetros).
Dr. Jordi Porta Manzanido (A4).
- 18:30 h** Pausa 30'
- 19:00 h** Práctica: nivel 2 (longitudes y alturas)
Dr. Jordi Porta Manzanido (A4).
- 21:00 h** Fin de jornada.



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



PROGRAMA

**Sábado
13 Julio**


**Aula Informàtica
Aula 4**

- 08:00 h** El modelo de fraccionamiento de 5 componentes de Deborah Kerr (1989).
Dr. Alfredo Irurtia Amigó (Aula Informàtica).
- 09:00 h** Ventajas y limitaciones actuales del DEXA en la valoración de la composición corporal.
Sr. Toni Solà Pérez (Aula Informàtica).
- 10:30 h** Actualización sobre los actuales índices de salud y de rendimiento deportivo en el ámbito del ejercicio físico y de la nutrición (N2).
Sra. Mireia Porta Oliva (Aula Informàtica).
- 12:00 h** Diseños de investigación y bioestadística aplicados a la cineantropometría.
Dr. Alfredo Irurtia Amigó (Aula Informàtica).
- 13:00 h** **Pausa (Comida)**
- 15:00 h** Práctica Perfil Completo:
Dr. Jordi Porta Manzanido y Dr. Alfredo Irurtia Amigó (A4)
- 18:00 h** Pausa 30'
- 18:30 h** Estimación de la edad somática y planificación del entrenamiento en función de la edad biológica.
Dr. Alfredo Irurtia Amigó (A4).
- 20:00 h** Análisis del vector de bioimpedancia (BIVA): aplicaciones prácticas basadas en la evidencia científica.
Dr. Alfredo Irurtia Amigó (Aula Informàtica).
- 21:00 h** Fin de jornada.



INEFC

Escola
Catalana de
Cineantropometria

 Generalitat
de Catalunya



PROGRAMA

**Domingo
14 Julio**

Aula 4

Aula Magna 4

- 09:00 h** Simulacro de examen práctico nivel 2: perfil completo ISAK.
Dr. Alfredo Irurtia Amigó (A4).
- 11:00 h** Pausa.
- 11:15 h** *Evaluación examen teórico nivel 2 ISAK.*
Dr. Alfredo Irurtia Amigó (AM4).
- 12:15 h** Pausa.
- 12:30 h** *Evaluación examen práctico nivel 2 ISAK.*
Dr. Jordi Porta Manzanido (A4).
Dr. Alfredo Irurtia Amigó (A4).
- 14:30 h** Fin examen práctico.
- 15:00 h** Fin de la jornada (cierre del curso) A4.

IMPORTANTE:

Cada aspirante a Nivel 2 debe aportar su modelo. Esto es un requisito obligatorio para poder evaluarse, salvo en aquellos casos de personas que son de fuera de Cataluña. Los modelos deberán personarse, con ropa adecuada para ser medidos por el Dr. Jordi Porta (Nivel 4 ISAK), a las 10:00h en la ECC. De ahí, hasta el examen práctico, que se iniciará a las 12:30 h y finalizará sobre las 14:30 h.

**INEFC**Generalitat
de CatalunyaEscola
Catalana de
Cineantropometria

PRECIOS

(15 PLAZAS MÁXIMO)

ISAK NIVEL 2 1907_02_AIA

Precio general

Curso (420,00 €) + Tasa ISAK (62,00 €): **482,00 €**

Precio estudiantes:

Curso (420,00 €) + Tasa ISAK_{estudiantes} (31,00 €): **451,00 €**

Incluye: Tasa y pertinencia a ISAK durante 4 años y 6 meses.
Pack de bienvenida ECC (bolsa, cinta antropométrica, libreta, pendrive...).
Material bibliográfico en soporte digital ECC (Nivel 2).
Alquiler del Kit antropométrico Nivel 2 durante el curso (1 kit - 3 personas).

Descuento exclusivo del 8% sobre el precio del curso para colegiad@s* (COPLEFC, CODINUCAT), o estudiantes** (Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de cualquier centro universitario, Masters Universitarios INEFC; Campus de la Alimentación Torribera - UB; Escuela Superior de Ciencias de la Salud Tecnocampus Mataró).

* *Colegiad@s*: Curso (386,40 €) + Tasa ISAK (62,00 €): **448,40 €**

** *Estudiantes*: Curso (386,40 €) + Tasa ISAK_{estudiantes} (31,00 €): **417,40 €**



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



INSCRIPCIÓN

1. Enviar un correo electrónico a milagrosmartin@gencat.cat, indicando el interés para la reserva de plaza del curso de Nivel 2 de la ISAK que corresponda (indicar código del curso: 1907_02_AIA).
2. En un plazo aproximado de 24-48h, recibirá una respuesta informando de la disponibilidad o no de plazas libres.
3. En caso afirmativo, la reserva de plaza no quedará confirmada hasta el envío a milagrosmartin@gencat.cat, de: formulario de inscripción cumplimentado + permiso de consentimiento informado por parte del modelo que asistirá al examen + copia escaneada del DNI + copia escaneada del título de Nivel 1 de la ISAK + documentación acreditativa de descuento (matrícula de estudios, último recibo pagado como colegiad@...), si procede.
4. **IMPORTANTE: NO SE DEBERÁ ABONAR EL IMPORTE DE LA MATRÍCULA HASTA LA CONFIRMACIÓN POR PARTE DE LA ECC DE QUE EL CURSO FINALMENTE SE ACTIVA. ESTO SERÁ COMUNICADO EL DIA 01 DE JULIO, MOMENTO EN EL CUAL SE DISPONRÁ DE 07 DÍAS PARA PAGARLO (DEL 01 AL 08 DE JULIO), VIA TRANSFERENCIA (enviar justificante de pago a: milagrosmartin@gencat.cat)**

**LA CAIXA (IBAN: ES87-2100-3000-1922-0155-9609)
Concepte ingrés: ISAK 1907.02.AIA + Nom i Cognoms**

Plazos de inscripción:

Podrá matricularse en el curso de Nivel 2 de la ISAK (código oficial 1907_02_AIA) organizado por la ECC **hasta el 01 de julio**. No obstante, el número de plazas ofertadas en este curso de Nivel 2, son de 15 plazas. Se respetará estrictamente el orden de envío de documentación.



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



ASISTENCIA

PARTICIPACIÓN DE MODELOS

La asistencia al curso es obligatoria. Del mismo modo, cada aspirante deberá venir, obligatoriamente el día del examen práctico (último día del curso), con un/a acompañante que actuará con el rol de modelo y que será medido por los instructores y los propios aspirantes.

Un aspirante de Nivel 2 debe poseer el manual de la ISAK y traerlo al curso. No obstante, como el manual se habrá actualizado a su edición de 2019, la ECC aportará dicho nuevo manual dentro del precio de la matrícula. De la misma manera, debería poseer su kit antropométrico completo, para poder realizar el 100% de variables que se analizaran. En todo caso, si no se dispone de dicho material (kit antropométrico completo), desde la ECC se dispondrá de material para poder garantizar un curso de la máxima calidad.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser comunicada con antelación a la ECC (ecc@gencat.cat). Será potestad de la Dirección de la ECC resolverlo a favor del interesado o interesada, en su caso. En este sentido, la falta de asistencia o no aportar un modelo (a excepción de personas fuera de Cataluña) podría conllevar la pérdida de los derechos de matrícula (expulsión del curso) sin posibilidad de ningún retorno económico por parte de la ECC.

La matriculación al curso supondrá la aceptación de participar como modelo en la dinámica normal de las clases prácticas. Este hecho supondrá venir obligatoriamente con ropa adecuada, tanto en el caso de los chicos (pantalón corto) como en el de las chicas (mallas cortas o "shorts" y "top deportivo" o "bikini").



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



CERTIFICADOS

Evaluación y expedición de certificados

Independientemente del *Certificado de Asistencia al Curso* (se entregará al final del curso, cuando se hayan completado las encuestas de calidad docente), la realización de cualquier curso de acreditación ISAK en la ECC supondrá para el alumnado poder obtener una doble certificación oficial:

Certificado Oficial ISAK como Cineantropometrista de Nivel 2

Para obtenerlo se deberá:

Realizar presencialmente las 32 horas de formación del curso.

Superar el examen práctico del curso con una calificación mínima del 80%.

Superar el examen teórico del curso con una calificación mínima del 80%.

Presentar, en el plazo máximo de 6 meses posteriores al curso, una proforma (archivo que será facilitado al curso) con el análisis antropométrico de 20 sujetos con un error técnico de medida óptimo (perfil completo).

Certificado Oficial ECC de Excelencia en Cineantropometría de Nivel 2

Para obtenerlo se deberá:

Estar en disposición de obtener el Certificado Oficial de la ISAK (requisitos anteriores).

Adicionalmente, superar con nota de sobresaliente tanto el examen teórico como el práctico. La expedición de dicho certificado supondrá un coste adicional de 15,00 €.

Este perfil de alumnado será tenido en cuenta, prioritariamente, para incorporarlo en estudios de investigación así como actividades de formación y/o docencia universitaria que pudieran llevarse a cabo desde la ECC.



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA (FAQ - 1)

Escuela Catalana de Cineantropometría: único centro de acreditación de la *International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)* en Cataluña. Aglutina a todos l@s instructores/as de Nivel 3 y 4 de la ISAK en Cataluña

1. ¿Qué es la Cineantropometría?

Es la ciencia (UNESCO, 1978) que estudia la relación entre la estructura y la función humana. De carácter transversal y de aplicación directa a múltiples ámbitos donde la medida del tamaño, la forma y las proporciones corporales humanas son necesarias (arquitectura, antropología, diseño industrial, ergonomía, etc.), es en el área de la valoración la composición corporal (cálculo del tejido adiposo, masa muscular, masa ósea y agua) donde la cineantropometría se muestra como una herramienta indispensable para todos los/las profesionales del ámbito de la salud y el deporte. Ciencia que, internacionalmente, está regulada por la "*International Society for the Advancement of Kinanthropometry*" (ISAK).

2. ¿Qué es la ISAK?


Es la sociedad internacional para el desarrollo de la cineantropometría que regula esta ciencia. La ISAK asegura el máximo rigor, académico y científico, los protocolos y normas de medición necesarios para realizar cualquier intervención cineantropométrica. La ISAK posee una estructura formativa exigente, que vehicula a través de unos cursos de acreditación de diferentes niveles, reconocidos profesionalmente en todo el mundo.

3. ¿Qué es la ECC?

La Escuela Catalana de Cineantropometría es un proyecto institucional del Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC). Con voluntad integradora, aglutina a todos los instructores catalanes autorizados de la ISAK para la realización de cursos oficiales de acreditación en cineantropometría.



INEFC

 Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA (FAQ - 2)

4. Porqué la ECC en el INEFC?

El Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña posee una larga trayectoria en el ámbito de la Cineantropometría. En primer lugar, impulsada por el profesor Dr. Ferran Rodríguez Guisado, miembro fundador de la propia ISAK (Glasgow, 1986), y seguidamente por el profesor Dr. Jordi Porta Manzanido, nombrado en 2008 primer antropometrista criterio de la ISAK en España (Nivel 4), y principal responsable de la creación de esta Escuela Catalana de Cineantropometría, siendo su Presidente honorífico. Gracias a esta trayectoria histórica, y el actual impulso de todos los instructores catalanes acreditados en el Nivel 3, el INEFC y sus entidades colaboradoras trabajan de manera sinérgica y coordinada con la ISAK para ser un nuevo referente en esta ciencia, desde Cataluña al resto del mundo.

5. ¿Qué ofrecemos?


Cursos de acreditación de la ISAK con los y las mejores formadores y formadoras y con los precios más competitivos (precios públicos). Hay tres niveles de acreditación: Curso de Nivel 1 (24 horas repartidas en 3 días); Nivel 2 (32 horas repartidas en 4 días); Nivel 3 (56 horas repartidas en 6 días). El Nivel 4 es un título honorífico de reconocimiento a una trayectoria. No se puede acceder a un nivel superior sin tener previamente la acreditación y experiencia acumulada del nivel inmediatamente anterior (normalmente 6 meses de diferencia entre cursos). Los precios oficiales parten de los 382,00 € por un curso de Nivel 1, pero son susceptibles de múltiples descuentos. En el caso del alumnado del INEFC, la ECC posibilita que puedan acreditarse en un Nivel 1 convalidando buena parte de los contenidos realizados durante el propio Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Esta posibilidad queda abierta para otros centros universitarios previo acuerdo y convenio de colaboración con la ECC, como es actualmente posible con la Escuela Superior de Ciencias de la Salud Tecnocampus Mataró (UPF).

Los cursos y el material bibliográfico de la ECC se realizan en ***lengua castellana***. Esto, siempre que el grupo clase no esté conformado en su totalidad por población catalana.



INEFC

Escola
Catalana de
Cineantropometria

 Generalitat
de Catalunya



ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA (FAQ - 3)

6. A quién van dirigidos los diferentes cursos?

A cualquier persona que, para el mejor desarrollo teórico-práctico de su ámbito de estudio o profesión, necesite conocer y medir el tamaño, la forma, las proporciones y la **composición corporal** del cuerpo humano. Especialmente, para los profesionales de las ciencias de la salud y del deporte: graduados en ciencias de la actividad física y del deporte, dietistas nutricionistas, fisioterapeutas, enfermeros y enfermeras, médicos y médicas, etc. Adicionalmente, es indiscutible su potencial utilidad en los ámbitos de la arquitectura, el diseño industrial y la ergonomía.

Es importante destacar que no se requieren requisitos previos, académicos o profesionales, para acreditarse en un Nivel 1 o 2 de la ISAK. Sólo el interés y la motivación para hacerlo.

7. Porqué acreditarme?

Para especializarme en un ámbito que puede mejorar mi competencia profesional. Para situarme en un estándar internacional reconocido profesionalmente en todo el mundo. Para mejorar mi currículum académico y profesional obteniendo un doble certificado realizando un único curso: el Certificado de Cineantropometrista de la ISAK del nivel que corresponda, y el Certificado de Excelencia en Cineantropometría expedido por la Escuela Catalana de Cineantropometría del INEFC.

8. Dónde encontrar más información?

Para recibir más información, consultar las fechas de los próximos cursos, o para matricularte directamente a alguno de éstos, debes contactar con la Gestión Académica de la ECC, (Sra. Milagros Martín) al número de teléfono 93.425.54.45 (Extensión 214), de lunes a viernes de 09:00h a 14:00h, o bien, preferiblemente, enviar un correo electrónico a milagrosmartin@gencat.cat. Intentaremos responderte lo antes posible.



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA

DOCENTES (por orden alfabético)

- Carrasco Marginet, Marta:** Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Diplomada en Enfermería. Profesora colaboradora en el Centro de Barcelona del INEFC. Dietista-Nutricionista al Consejo Catalán del Deporte (Departamento de la Presidencia de la Generalitat de Catalunya). Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias del Deporte del INEFC Barcelona. Instructora, Nivel 3 ISAK
- Irurtia Amigó, Alfredo:** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor del INEFC Bcn. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias del Deporte del INEFC Barcelona. Acreditación en Investigación (AQU). Instructor, Nivel 3 ISAK. Director de la ECC.
- Porta Manzañido, Jordi:** Doctor y Catedrático en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEFC Barcelona). Ingeniero electrónico. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias del Deporte del INEFC. Antropometrista Criterio, Nivel 4 ISAK. Presidente honorífico y responsable académico de la ECC.
- Porta Oliva, Mireia:** Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Profesora de la Universidad Autónoma de Barcelona, y de los másteres de Nutrición Deportiva de la Universidad Europea de Madrid e Isabel I de Castilla. Nutricionista asesora de empresas de suplementación y alimentos funcionales. Nutricionista en clubes profesionales. Instructora, Nivel 3 ISAK.
- Sarola Gassiot, Jordi:** Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Profesor en la ESCST del Tecnocampus de Mataró (Centro adscrito a la UPF). Colaborador docente en diversos programas universitarios. Fundador y director del Centro de Nutrición y Dietética Fontanella. Socio fundador de la Agrupación de Dietistas-Nutricionistas, Especializados en Deporte de Cataluña (ADNEEC). Instructor, Nivel 3 ISAK.
- Solà Perez, Toni:** Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Colaborador docente en diversos programas universitarios. Profesor colaborador INEFC Barcelona 2017-18. Master en Fisiología Integrativa. Máster en Nutrición Humana y Calidad de los Alimentos. Master en Nutrición y Salud. CEO de Realmet Institute. Instructor, Nivel 3 ISAK.



INEFC



Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA

ISAK Nivel 2 – 1907_02_AIA

INEFC Barcelona, 12, 13 y 14 de julio de 2019



Dirección: ecc@gencat.cat / Telf. 934.255.445 Ext. 273 (Dr. Irurtia)

ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA



Tecnocampus
Escola Superior
de Ciències de la Salut

Centre adscrit a la



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona



COLEFC

Col·legi de Llicenciats en Educació Física i Ciències
de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya

COL·LEGI DE DIETISTES-NUTRICIONISTES DE CATALUNYA
CODINUCAT



Campus
de l'Alimentació
Universitat de Barcelona

RealMet
BCN

