

# Jornada de Sortides professionals del Dietista-Nutricionista

*Edificant el teu FUTUR*

## II Congrés ADINU Barcelona

*La intervenció del dietista-nutricionista en les primeres  
etapes de la vida*

15 de març del 2019

COACB. Carrer de Casp, 130, 08013 Barcelona

Organitza:

CODINUCAT

ADINU  
Barcelona  
Associació Dietistes i Nutricionistes Universitaris



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA



Universitat  
de Lleida



Blanquerna

Universitat Ramon Llull

UVIC

UNIVERSITAT DE VIC  
UNIVERSITAT CENTRAL  
DE CATALUNYA



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI



### PROGRAMA

**8:45-9:00h. Acte inauguració II Congrés ADINU Barcelona.** Ricard Celorio. President d'ADINU Barcelona. Sònia Vallés, membre de la Junta de Govern del CoDiNuCat.

**9:00-10:30h. Taula rodona. Infància i adolescència**

- **9:00-9:30h. Situació actual de l'obesitat infantil i com afrontar-la en consulta.** Laia Puigdemívol. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Llicenciada en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Postgrau en Sobrepès i Obesitat. Especialització en alimentació infantil i criança natural. Coaching Nutricional a Alternatura.
- **9:30-10:00h Indicis de trastorns de conducta alimentària i com afrontar-los en consulta.** Victoria Lozada. Llicenciada en Nutrició i Dietètica per la Universidad Central de Venezuela. Màster en Trastorns de la Conducta Alimentària i Obesitat per la Universidad Europea de Madrid. Autora del blog Nutrition is the New Black i del llibre La Buena Nutrición. D-N al Centro Aleris de Nutrición de Madrid.
- **10:00-10:30. Efecte de l'alimentació infantil sobre el desenvolupament antropomètric i neuroconductual.** Cristina Jardí. Graduada en Nutrició Humana i Dietètica. Màster en

Nutrició i Metabolisme. Doctora per la Universitat Rovira i Virgili. Especialista en nutrició infantil, embaràs i lactància i nutrició esportiva. Personal docent i investigador a la URV.

#### 10:30-11:00. PAUSA

#### 11:00-12:30h. Taula rodona. Nadons i embarassades

- **11:00-11:30h. Comprendre i acompanyar a la mare durant la seva lactància. Iria Quintáns.** Graduada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat de Barcelona. Curs superior universitari en bases neurològiques de l'obesitat. Cursos d'extensió universitària de nutrició en situacions especials i trastorns metabòlics de gran prevalença. Cursos complementaris en lactància materna i nutrició infantil. Coordinadora del Departament de Formació de FaaSThink en projectes de nutrició i salut
- **11:30-12:00. Alimentació durant l'embaràs. Griselda Herrero.** Experta Universitària en Trastorns de la Conducta Alimentària i Obesitat, Immunonutrició, Coaching Nutricional i Assaigs Clínics. Màster en Immunologia Molecular i Cel·lular. Revisora de la Revista Espanyola de Nutrició Humana i Dietètica. Té més de 10 publicacions i més de 20 comunicacions a congressos científics. CEO de Norte Salud Nutrición en Sevilla, INGENYO i 3COME.
- **12:00 – 12:30h Ronda de preguntes.**

#### 12:30 – 13:30h. Networking. Què és i Com Funciona una ADINU. Junta directiva de ADINU Barcelona.

Et convidem a descobrir com es crea, com funciona i quin paper juga una Associació de Dietistes - Nutricionistes Universitaris en la nostra carrera de la mà de la Junta Directiva d'ADINU Barcelona. Preguntem els teus dubtes.

#### 13:30-14:00h. Conferència.

- **La millora de la salut de la població: un repte per a tots que requereix implicació de molts. Sra. Gemma Salvador.** Dietista-nutricionista (D-N) per la UB i diplomada per la Universitat de Nancy, França. Des de 1987 treballa a l'Agència de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya. Forma part de l'equip educatiu de l'Associació de Diabètics de Catalunya i col·labora en la realització de les estades d'estiu per a infants i adolescents amb diabetis. Forma part de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, de l'Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació i de l'organització no governamental Nutrición sin Fronteras.

#### 14:00-15:00h. PAUSA

#### 15:00-15:30h Acte d'inauguració de la Jornada de Sortides Professionals.

- **Nancy Babio**, presidenta CoDiNuCat i Coordinadora del grau en nutrició humana i dietètica de la URV.
- **Ricard Celorio**. President ADINU Barcelona.
- **Marta Anguera Salvatella**, professora URL-Blanquerna.
- **Mireia Urpi**. Coordinadora del grau en nutrició humana i dietètica de la UB
- **Miriam Torres**. Vicedegana de la UVic.

- **José Serrano.** Coordinador del grau en nutrició humana i dietètica de la UdL

**15:30-16:00h. Conferència.**

**Com fer de la teva professió la teva empresa. Sr. Miguel Reverte.** Diplomant en Nutrició Humana i Dietètica. Llicenciat en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Especialista en Prevenció de Riscos Laborals, en l'especialitat d'Higiene Industrial, i Seguretat Alimentària. Tresorer del CoDiNuCat i Vicepresident de la SCADC.

**16:00-17:00h. Taula debat.**

- **Beneficis de estar col·legiat. On estem? D'on venim? Marta Planas** Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica pel CESNID-UB. Llicenciada en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Màster en Seguretat Alimentària. Postgrau en Sobrepès i Obesitat. Especialista en Restauració Col·lectiva i en Sobrepès i Obesitat. Vicepresidenta del CoDiNuCat i Presidenta de la SCADC. **Nancy Babio.** Llicenciada en nutrició per la Universitat de Buenos Aires. Doctora per la URV. Presidenta del CoDiNuCat i Coordinadora del grau en nutrició Humana i Dietètica.

**17:00-17:30 PAUSA ACTIVA**

**17:30-18:00h. Conferència.**

- **Sra. Marta Olmos. Com mantenir l'equilibri entre l'evidència científica i el màrqueting.** Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica pel CESNID-UB . Actualment treballa a l'empresa Danone SA.

**18:00-18:30h. Conferència.**

- **Sra. Inés Navarro. Les mil i una dietes en restauració.** Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat de Navarra. Especialitzada en nutrició, esport i obesitat per la Unió de Federacions Esportives de Catalunya i actualment és la responsable del Departament de Nutrició i Dietètica del Càtering Arcasa S.L. Secretària del CoDiNuCat i Secretària de la SCADC.

**18:30-19:30h. Taula debat. Experiències dels nostres graduats: "No sé què fer!"**

- **URL-Blanquerna: Clara Homs Bassetas.** Àmbit nutrició comunitària i tercer sector.
- **URV. Adhara Giner.** Dietista-Nutricionista. Àmbit docència. Comunicació. Consulta Privada.
- **UB. Alba Adot Caballero.** Dietista-Nutricionista Fundació Alícia.
- **UdL. (pendent de confirmació)**
- **UVic. Toni Solà.** Emprenedoria en el món de la Nutrició Humana i Dietètica.

**19:30h Clausura.** Nancy Babio, presidenta CoDiNuCat. Ricard Celorio, President ADINU Barcelona.