



CURSO: ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y DEPORTE

Sábado 13 de Octubre de 2018
09:00-20:00h

LUGAR: HOTEL CUMBRIA
Ctra. Toledo, 26, 13005 Ciudad Real

IMPARTIDO POR:

DR. ALEJANDRO MARTÍNEZ RODRÍGUEZ. PROFESOR NUTRICIÓN DEPORTIVA. UNIVERSIDAD DE ALICANTE.
DR. NÉSTOR VICENTE SALAR. PROFESOR ASOCIADO NUTRICIÓN. U. MIGUEL HERNÁNDEZ Y NUTRICIONISTA EN NUTRIEVIDENCE SND SL (Spin-off de la Universidad Miguel Hernández)

Objetivos del curso:

OFRECER AL ALUMNADO LAS ÚLTIMAS EVIDENCIAS EN EL CAMPO DE LA NUTRICIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, TANTO A NIVEL GENERAL COMO EN DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS.

ACTUALIZAR LA FORMACIÓN DEL DIETISTA- NUTRICIONISTA EN:

- ASENTAR LAS BASES FISIOLÓGICAS Y BIOQUÍMICAS DE LA TRANSFERENCIA DE ENERGÍA EN EL DEPORTE, ASÍ COMO SU REGULACIÓN.
- CONOCER LOS REQUERIMIENTOS ENERGÉTICOS DEL COLECTIVO DEPORTISTA ASÍ COMO SUS NECESIDADES NUTRICIONALES Y DE FLUIDOS.
- CONOCER LAS HERRMIENTAS NECESARIAS PARA LA CORRECTA VALORACIÓN DEL DEPORTISTA.

PROGRAMA

VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL COLECTIVO DEPORTISTA
NECESIDADES ENERGÉTICAS Y NUTRICIONALES DEL COLECTIVO DEPORTISTA
ESTRATEGIAS DE PÉRDIDA DE PESO EN EL COLECTIVO DEPORTISTA
APLICACIÓN PRÁCTICA: DEPORTES DE LARGA DISTANCIA (MARATÓN)
APLICACIÓN PRÁCTICA: DEPORTES ACÍCLICOS (TENIS)
NUTRICIÓN EN EL ESTADO LESIONAL
TALLERES PRÁCTICOS

Cuotas :100€: DN No colegiados. 200€: Otras profesiones sanitarias

Plazas limitadas. Dirigido principalmente a Dietistas-Nutricionistas titulados. Se valorarán individualmente las solicitudes de estudiantes de NHyD y de otras profesiones sanitarias.

**INSCRIPCIONES PARA
DIETISTAS-NUTRICIONISTAS
COLEGIADOS: 40€**

Inscripciones: hasta el lunes 08 de octubre aquí:

<https://goo.gl/forms/ygRaqJ8C1DzqP5vX2>

Más información en: info@codincam.es