

DIETÉTICA Y ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

Directores: Dra. Nancy Babio y Dr. Aritz Urdampilleta

Coordinador: Miguel Reverte

Ponentes:

Sergi Mateo. Dietista-Nutricionista. Nivel I ISAK. Posgrado en Nutrición aplicada al deporte.

Toni Solà. Dietista-Nutricionista clínico y deportivo. Nivel II ISAK.

Jordi Sarola. Dietista-Nutricionista. Level Two Anthropometrist.

Oriol García. Dietista-Nutricionista. Posgrado en Farmacología, Suplementación y Nutrición en el deporte. Nivel II ISAK.

Anna Grífols. Dietista-Nutricionista. Experta Universitaria en Nutrición y Dietética aplicada al Deporte.

Martí Noguera. Dietista-Nutricionista. Nivel II ISAK. Entrenador nacional de ciclismo. Lic. en ciencias de la actividad física y el deporte.

Núria Llata. Dietista-Nutricionista. Posgrado en Nutrición y Dietética Aplicada a la Actividad Física y el Deporte.

Glòria San Miguel. Dietista-Nutricionista. Lic. en Educación Física y Deportes. Posgrado en Nutrición y Dietética Aplicada a la Actividad Física y el Deporte.

Viernes 15 de junio

8:30h a 11:00 h Abordaje dietético nutricional en el Fútbol y Deportes de Equipo. Sergi Mateo.

11:00 a 11:30 h Descanso

11:30 a 14:00 h Abordaje dietético nutricional en el FisioCulturismo. Toni Solà.

14:00 a 15:30 h Descanso

15:30 a 18:00 h Abordaje dietético nutricional en Deportes de Combate. Jordi Sarola.

18:00 a 18:30 h Descanso

18:30 a 20:30 h Abordaje dietético nutricional en el Cross-Fit. Oriol García.

Sábado 16 de junio

8:30h a 11:00 h Abordaje dietético nutricional en Natación en Piscina y Aguas Abiertas. Anna Grífols.

11:00 a 11:30 h Descanso

11:30 a 14:00h Abordaje dietético nutricional en Ciclismo-Ruta y BBT. Martí Noguera.

14:00 a 15:30 h Descanso

15:30 a 18:00h Abordaje dietético nutricional en el Running y Triatlón. Núria Llata.

18:00 a 18.30 h Descanso

18:30 a 20:30h Abordaje dietético nutricional en Ballet y Gimnasia. Glòria San Miguel.