

CURSO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN NIÑOS DEPORTISTAS (2ª edición)

PRESENTACIÓN

Hay un creciente interés en el ámbito del deporte que comporta que cada vez más grupos de edades diferentes quieran tener un rendimiento superior.

Este es el caso de los deportistas en edades pediátricas donde, la escasa formación en nutrición y dietética de los acompañantes del niño (padres, entrenadores, amistades,...) provoca que se realicen prácticas nutricionales inadecuadas para la salud, rendimiento y desarrollo físico del niño, lo que puede afectar directamente a su crecimiento.

Por ello SEDYN apuesta por solventar esta carencia mediante la realización este curso para profundizar en las bases dietéticas-nutricionales del pequeño deportista. Además, dado el éxito de la primera edición, hemos decidido repetir el curso, actualizado, cambiando la sede de celebración para facilitar el acceso de todas aquellas personas interesadas.

OBJETIVO GENERAL

1. Formar a profesionales de la dietética y nutrición deportiva en edades pediátricas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Saber comprender las necesidades en cada etapa del crecimiento.
2. Transmitir a la familia, entrenador,... la importancia de la nutrición infantil.
3. Disponer de herramientas e instrumentos necesarios para valorar correctamente a los niños.
4. Conocer el abordaje dietético-nutricional necesario para la salud del niño.
5. Aplicar distintas dietas y menús según la modalidad deportiva.

PROFESORADO

Dña. Anna Grifols: dietista-nutricionista y experta en nutrición deportiva.

CRITERIOS DE ADMISIÓN

Diplomados/Graduados en nutrición humana y dietética o título extranjero equivalente.

LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Valencia. Días 20 y 21 de Octubre de 2017.

- Viernes día 20 de 8 a 13h – 15 a 19h.
- Sábado día 21 de 8 a 13h – 15 a 18:30h.

PRECIO

Personas asociadas a SEDYN y a ADDINMA, CODINUCAT o CODINAN	60€
Personas asociadas a SEDYN, ADDINMA, CODINUCAT o CODINAN	80€
Dietistas-Nutricionistas No socios	200€

INSCRIPCIÓN

Próximamente se pondrá a disposición de las personas interesadas el formulario de inscripción que deberá remitirse, junto con el justificante del pago de la inscripción al correo electrónico:

secretaria@sedyn.es

PROGRAMA

	CONTENIDOS
<u>MÓDULO 1</u> Introducción y entorno del niño deportista Viernes de 8 a 13h (5h)	<ol style="list-style-type: none">1. Introducción.2. Características de los niños deportistas.3. Ambiente del niño deportista (padres, entrenadores)4. Estimación de ingesta en función del rango de edad<ul style="list-style-type: none">- Niño- Pre-adolescente- Adolescencia- Joven5. Inconvenientes en la alimentación del niño deportista (comedor escolar, ideales familiares, amigos, alcohol, vómitos)
<u>MÓDULO 2</u> Planificación alimentaria según deportes y crecimiento del niño Viernes de 15 a 19h (4h)	<ol style="list-style-type: none">1. Planificación de estrategias dietético – nutricionales del niño en:<ul style="list-style-type: none">- Deportes de fuerza/potencia.- Deportes de resistencia aeróbica- Deportes de equipo2. Variación de las estrategias dietético– nutricionales aplicadas según el rango de edad
<u>MÓDULO 3</u> Adecuación de la alimentación del pequeño deportista en otras situaciones (obesidad, veganismo, etc.) y estrategias nutricionales Sábado de 8 a 13h (5h)	<ol style="list-style-type: none">1. El pequeño deportista y su alimentación en diferentes situaciones:<ul style="list-style-type: none">- El niño obeso.- El niño vegetariano.- El niño alérgico (gluten, frutas) e intolerante (lactosa).- El niño con TCAs2. Estrategias nutricionales naturales en niños:<ul style="list-style-type: none">- Alimentos atractivos con gran densidad de nutrientes.- Alimentos atractivos con poca densidad de nutrientes.- Elaboración/creación de sus propios suplementos deportivos.
<u>MÓDULO 4</u> Ergonutrición específica para niños deportistas Sábado de 15 a 18:30h (3,5h)	<ul style="list-style-type: none">- Alerta sobre uso y abuso de complementos en niños- Suplementación natural para niños- Ergonutrición adecuada en niños