

CoDiNuCat celebra el III Simposio Catalán de Dietética y Nutrición para la Actividad Física y el Deporte.

Durante la jornada del día 3 de junio, al Hotel Campus de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) se celebró la 3a edición del Simposio Catalán de Dietética y Nutrición para la Actividad Física y el Deporte organizado por el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat). Un año más, el acto se enmarcó dentro del Posgrado en Nutrición y Dietética Aplicada a la Actividad Física y el Deporte. El Simposio contó con la colaboración del Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Andalucía (CODINAN), de la comisión gestora del Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid (CODINMA), y de la Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición (SEDYN).



Dr. Aritz Urdampilleta y Dra. Nancy Babio en la inauguración del Simposio

A lo largo de la 3a edición se realizaron 8 ponencias impartidas por 8 destacados profesionales de la nutrición y del deporte. El programa se dividió en dos grandes bloques, el primero en relación a casos prácticos y experiencias profesionales de Dietistas-Nutricionistas – fútbol profesional, Rally Dakar, deportes de danza y artes escénicas, ciclismo, atletismo y crossfit – y el segundo más centrado en la investigación en el campo de la salud, la fisiología, del entrenamiento y la nutrición deportiva. La jornada se completó con la intervención de 3 deportistas invitados – Sr. Keith Seiji Morino, bailarín; Anna Ramírez Bauxell, corredora del Lointek team; Sra. Ragna Debates, 3a del Mundo en Trail y 1a del Mundo en Snowshoes – los cuales aportaron su visión y experiencia. Todos los ponentes invitados destacaron el papel clave que ha tenido la alimentación y la nutrición en su carrera profesional.

En el descanso, se sirvió yogures y *toppings* gratuitos fruto de la colaboración, como otros años, de la empresa Danone.



Imagen capturada del almuerzo de yogures naturales y *topping* proporcionados por DANONE en la pausa café.

El Simposio contó con la asistencia de más de 120 participantes, que lograron nuevos conocimientos sobre la alimentación aplicada en la práctica deportiva en diferentes especialidades. Como se remarcó durante toda la jornada, es vital conocer el deporte/actividad para poder realizar el abordaje nutricional correcto. Por otra parte, también se destacó la importancia de la formación continuada de todos los profesionales para estar al corriente de las últimas novedades y como comentó el Dr. Raúl Bescós es importante ser críticos con la información que se nos proporciona.

Nuevamente, la 3a edición del Simposio ha sido acreditada por el Consejo Catalán de Formación Continuada, en esta ocasión se ha otorgado 1 crédito, proporcionalmente más alto que el año anterior dado que fue una Jornada de un día.

De este modo se puede concluir que se ha vuelto a lograr el objetivo de proporcionar las herramientas y los conocimientos necesarios para la correcta práctica del profesional dietista-nutricionista especializado en nutrición deportiva, y con esta III edición, se puede afirmar que el CoDiNUCat se consolida como referente en proporcionar formación de calidad en el ámbito de la nutrición deportiva.

Durante el acto de clausura, la Dra. Babio agradeció la buena acogida de este III Simposio, convirtiéndolo en una fecha reservada para los profesionales dietistas-nutricionistas, además extendió el agradecimiento a los moderadores y personal del CoDiNuCat, así como los representantes de diferentes entidades colaboradoras.