

El CoDiNuCat celebró una jornada con especialistas en neurología, gastroenterología, endocrinología y dietética y nutrición para informar a los Dietistas-Nutricionistas y a la opinión pública sobre los peligros de las dietas y consejos milagro, que se amparan en la psiconeuroinmunología o en el déficit de DiAminoOxidasa, conocida con las siglas DAO, recomendadas por pseudoespecialistas que intervienen en los medios de comunicación, y advierte del gasto sanitario que supone el tratamiento de las personas perjudicadas por estas recomendaciones.

Más de un centenar de profesionales asistieron, presencialmente o por *streaming*, a una **“jornada-frente común”** sobre las terapias nutricionales alternativas no probadas y no reconocidas por las autoridades sanitarias, en las que participaron la Dra. Nancy Babio, presidenta de CoDiNuCat (docente e investigadora en dietética y nutrición); el Dr. Roberto Belvis (neurólogo), la Dra. Gemma Castillejo (gastroenteróloga pediátrica), el Dr. Andreu Nubiola (endocrinólogo) y el Sr. Eduard Baladia (dietista-nutricionista). Esta jornada se celebró el pasado 2 de junio en la *Acadèmia de Ciències Mèdiques i Salut de Catalunya i Balears* (Barcelona) y contó con representantes de diferentes entidades tales como la Agencia de Salud Pública de Cataluña y la Asociación de Celíacos de Cataluña, así como algunos medios de comunicación.

La Dra. Nancy Babio señaló que según la revisión científica realizada sobre las terapias nutricionales amparadas en la psiconeuroinmunología (PNI) que se recomiendan al público por personas carentes del adecuado título reconocido por las autoridades sanitarias, carecen de evidencia científica y por esta razón CoDiNuCat advierte a la opinión pública y a los ciudadanos que estas terapias alternativas no probadas y no reconocidas por las autoridades sanitarias pueden provocar un efecto adverso en la salud de las personas”. Recomendó que antes de iniciar una determinada dieta se consulte a un dietista-nutricionista o a un médico.

La presidenta de CoDiNuCat también destacó que es preocupante que la Universidad de Barcelona–Instituto de Formación Continua (UB-IL3) avale un diploma de posgrado universitario en psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE) sobre terapias alternativas no probadas y no reconocidas por las autoridades sanitarias y, además, sin la conformidad de la *Psychoneuroimmunology Research Society*, que es la institución científica mundial.

El Sr. Eduard Baladia, autor de la Postura del CoDiNuCat dijo que la PNI es una ciencia que estudia la relación entre el sistema nervioso central y el sistema inmunitario y cuyo campo de actuación se reduce a la investigación interdisciplinaria en ratas y células, pero que no alcanza a la práctica clínica para humanos y no plantea terapias alternativas de eficacia probada por las autoridades sanitarias. “Los creadores de la PNI, entre otro Robert Ader, admiten que los estudios realizados no han aportado datos relevantes para pasar a la práctica clínica. Se ha realizado investigación básica pero apenas existe investigación clínica aplicable”.

“No hay suficiente evidencia para establecer una terapia en base a PNI. La medicina integrativa, terapias de la mente y la hipnoterapia, no son PNI”, insistió el Sr. Baladia.

El peligro para la población reside en que algunos intrusos, ajenos completamente a la profesión de dietista-nutricionista, se basan en la PNI o PNIE para elaborar una ciencia falsa (pseudocientífica) sobre la nutrición y dietética y plantear dietas milagro. Se ha comprobado que el seguimiento de estas dietas provoca males en las personas e incrementan el gasto sanitario.

El Dr. Andreu Nubiola, especialista en endocrinología y nutrición señaló que “si bien en sus inicios la psiconeuroinmunoendocrinología era un campo interdisciplinar y nunca ha sido una especialidad médica, el término, en los últimos años se ha utilizado para convertirse en una pseudociencia y se ha visto favorecida por una sociedad sin valores, medios informativos obsesionados con la audiencia, universidades permisivas y sociedades científicas poco comprometidas [...] La combinación –continúa– de un lenguaje poco científico, mezclando temas científicamente no demostrados con pequeñas verdades y grandes mentiras para describir procesos fisiopatológicos en el campo de las hormonas sexuales y tiroideas, así como en el campo de la obesidad son la norma en quienes se definen como especialistas en esta disciplina”.

Algunas de las terapias nutricionales alternativas no científicas y no reconocidas ni por la autoridad sanitaria ni por los científicos son las dietas milagro del tipo de grupo sanguíneo, alcalina, de 10 días, etc., y también la paleodieta, dieta china, homeopatía, aromaterapia, gemoterapia, terapia neural con agujas, organoterapia, orinoterapia, plasma marino, agua dialítica, yoga y meditación y una larga relación más.

“El 70% de las afirmaciones que realizan personas sin la debida titulación –dice CoDiNuCat– son falsas en lo relativo a dietas, composición de alimentos, tratamientos, etc. Por ejemplo: reducir drásticamente el consumo de alimentos con gluten permite estar más relajado, adelgazar y tener menos deseo de comer dulces”.

La enzima DAO

El neurólogo Dr. Roberto Belvis señaló que, “tras más de 6 años de investigaciones, la comunidad científica internacional desconoce los resultados de las investigaciones realizadas sobre la enzima DAO y la migraña proclamados por un grupo de investigadores españoles, pues no han sido publicados en ninguna revista médica de prestigio, ni nacional ni internacional. La Sociedad Internacional de las Cefaleas (IHS), máxima autoridad mundial en el estudio y tratamiento de la migraña, ni siquiera menciona la DAO en sus últimas revisiones sobre la terapia de la migraña. Añade que tres sociedades científicas españolas ya han realizado notas de prensa al respecto mostrando su perplejidad ante la carencia absoluta de información científica en este tema”.

Por su parte la gastroenteróloga pediátrica, Dra. Gemma Castillejo, afirmó que la PNI alienta las dietas milagro como es el caso de los productos sin gluten para los no celíacos. “La dieta sin gluten es un tratamiento, no una moda. Iniciar cualquier dieta restrictiva sin un diagnóstico médico puede ser peligroso, especialmente en la edad pediátrica”.

Finalmente, el periodista Jesús Monroy animó a que los especialistas sanitarios y los profesionales D-N a participar activamente en los medios de comunicación para neutralizar a estos intrusos de las dietas milagro. “Los periodistas buscan testimonios y consejos de entendidos y si solo encuentran a los pseudocientíficos pues entran en los programas a cubrir huecos. Hay que estar dispuestos para colaborar con los medios y los periodistas en todo momento”.

La jornada tuvo una amplia repercusión en el diario La Vanguardia (ver [reportaje](#)), el cual publicó un resumen de esta jornada en dos páginas centrales en la edición del día 3 de junio y diferentes periódicos de Andalucía ([Diario de Sevilla](#), [Diario de Cádiz](#), [Diario de Jerez](#), [EuropaSur](#), [Huelva Información](#), [el Día de Córdoba](#), [Málaga hoy](#), [Diario de Almería](#)) también si hicieron eco de la noticia.